

Mamma mia

Familienzentrum Mamma mia e. V.



**Programm
2. Halbjahr 2025**

Mamma mia ist...

- ... Treffpunkt und Anlaufstelle für Familien in jeder Lebenssituation.
- ... ein Ort, an dem Mütter, Väter und Kinder im Zentrum der Aufmerksamkeit stehen, mit ihren Wünschen und Bedürfnissen, Träumen, Fragen und Problemen.
- ... ein gemeinnütziger Verein, der in Eigeninitiative geführt und getragen wird.
- ... angewiesen auf die Mithilfe, Aktivität und Einsatzbereitschaft seiner Mitgliedsfamilien.
- ... Inklusion pur: Bei uns ist jede/jeder willkommen: egal ob jung oder alt, Frau oder Mann, ohne oder mit Handicap.

Unser Motto:

**„Nicht jeder kann alles,
aber etwas besonders gut!“**

Mamma mia fördert...

- ... die Kommunikation von Menschen untereinander, unabhängig von Alter, Nationalität, Religion, Bildungsstand und Beruf.
- ... die Eigeninitiative, indem jeder seine Fähigkeiten und Kenntnisse mit einbringen kann.

Bei Mamma mia kann man...

- ... die offenen Treffs mit und ohne Kinder besuchen.
- ... Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen.
- ... an Kursen und Gesprächskreisen teilnehmen.
- ... Angebote aktiv mitgestalten.
- ... Kurse leiten, Wissen und Können weitergeben.

Ich mache mit! Wir machen mit!

Wenn Sie eigene Ideen zu Kursen, Vorträgen oder Angeboten haben, die für Frauen, Männer, Kinder und/oder Familien interessant sind, freuen wir uns auf Ihre Vorschläge und Angebote. Nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf!

**Unser Zentrum ist so lebendig und anregend wie die Menschen,
die es mit Ideen und Fantasie gestalten.**

Neue offene Treffangebote oder Spielgruppen sind jederzeit möglich!
Haben Sie eine Idee, möchten Sie etwas Neues initiieren? Sprechen Sie uns an!



Unsere wöchentlichen Angebote für Kinder und Erwachsene

Die offenen Treffs sind, wie alle Angebote im Familienzentrum, Angebote für Frauen, Männer und Kinder jeden Alters und Konfession, egal ob sie Vereinsmitglieder sind oder nicht. Eine Anmeldung zu den regelmäßigen Treffs ist nicht erforderlich!

Montag, 15.00 – 17.00 Uhr

Familiencafé

Der richtige Treff für die ganze Familie: Kinder ab dem Krabbelalter und Große, die schon in die Schule gehen, Mama & Papa sind herzlich willkommen. Falls Eltern mal keine Zeit haben, können Großeltern, Tanten & Onkel zum Kaffee-/Teetrinken und Quatschen mitkommen oder um den Kindern beim Spielen zuzusehen oder mitzuspielen.

Mittwoch, 09.30 – 11.30 Uhr

Baby-Eltern-Treff

Mütter und Väter haben die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen, Freundschaften zu schließen, Erfahrungen über Babyalltag, Fläschchen & Co. auszutauschen. Für die Babys bis circa 12 Monate geht es weniger um das gemeinsame Spiel als um das Schauen, Fühlen, Kennenlernen und Wohlfühlen.

Mittwoch, 19.00 – 21.00 Uhr

Internationaler Begegnungstreff

Kostenfreies Angebot für Alt- und Neu-Hochheimer*innen, für Menschen aus den unterschiedlichsten Nationen, die interessiert sind, neue Menschen kennenzulernen. Nähere Informationen auf Seite **23!**

Donnerstag, 09.30 – 11.30 Uhr

Zwergen-Treff

Der offene Spieltreff richtet sich an Eltern mit Kindern ab dem Laufalter. Je nach Lust und Laune wird ein Turnparcours aufgebaut, Bewegungslieder gesungen oder in allen Räumen gespielt. Eltern können sich während des Treffs austauschen und kennenlernen.

Freitag, 15.30 – 17.30 Uhr

Café Spiel & Spaß

Eltern und Großeltern mit Kindern jeden Alters sind zum Kennenlernen und Reden, miteinander Spielen und Lachen eingeladen. Gesellschaftsspiele stehen bereit und das Spielzimmer ist geöffnet. Es gibt ein Bastelangebot für Klein und Groß und manchmal werden auch Waffeln oder Muffins gebacken.



Unsere weiteren Treff-Angebote

Vater-Kind-Treff

2 x Samstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr

Am 2. & 4. Samstag im Monat treffen sich Väter mit ihren Kindern im Familienzentrum. Der Treff bietet die Möglichkeit zur unkomplizierten Begegnung mit anderen Papas, zu Spiel und Spaß mit den Kindern, aber auch zum Austausch über das Vatersein.

Samstag, 09. & 23. August 2025

Samstag, 08. & 22. November 2025

Samstag, 13. & 27. September 2025

Samstag, 13. Dezember 2025

Samstag, 11. & 25. Oktober 2025

Familien-Frühstück

1 x Samstag im Monat, 09.30 – 11.30 Uhr

Einmal im Monat kann man sich im Familienzentrum an die gedeckten Tische zum gemeinsamen Frühstück setzen. Süße & herzhafte Leckereien in Büfettform zu familienfreundlichen Preisen ermöglichen einen leckeren Start ins Wochenende.

Um eine unverbindliche Anmeldung wird gebeten.

Samstag, 30. August 2025

Samstag, 01. November 2025

Samstag, 04. Oktober 2025

Samstag, 06. Dezember 2025

Papagaiois

1 x Sonntag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr

Herzlich eingeladen sind Frauen, Männer und Kinder jeden Alters, unabhängig von ihrer Nationalität, die an der portugiesischen Sprache und den damit verbundenen Kulturen, Interesse haben. Es ist egal, ob man Muttersprachler ist oder seine Urlaubssprachkenntnisse auffrischen möchte. Gemeinsam wollen wir spielen, singen, andere Familien kennenlernen und uns austauschen.

Sonntag, 21. September 2025

Sonntag, 16. November 2025

Sonntag, 19. Oktober 2025

Sonntag, 14. Dezember 2025

Allgemeine Hinweise zu den offenen Treff-Angeboten:

Die Teilnahme an allen Treffs ist für Vereinsmitglieder und ihre Familien kostenlos. Der Gastbeitrag für Familien, die keine Vereinsmitglieder sind, beträgt 3 € pro Treffteilnahme. Bei allen Treffs erheben wir einen Spendenbeitrag für Getränke, Kuchen, Kekse, Bastelmaterial etc.



Mini-Kindergarten

Der Mini-Kindergarten ist das Betreuungsangebot des Familienzentrums für Kinder ab zwanzig Monaten bis zum Eintritt in den Kindergarten. Maximal 10 Kinder pro Gruppe treffen sich an drei Vormittagen jeweils für drei Stunden mit zwei Betreuerinnen.

MINIKINDERGARTEN

Nach der Begrüßung der Kinder wird gemeinsam gefrühstückt. Anschließend wird geknetet, gemalt, gebastelt oder die Kinder können freispielen. Bei gutem Wetter steht der Hof mit Sandkiste, Wipp-Tier, kleiner Rutsche und mehreren Bobbycars zur Verfügung. Zum Abschluss werden gemeinsam mit den abholenden Eltern oder Großeltern Bewegungslieder gesungen.

Der Mini-Kindergarten erleichtert den Übergang von der Familienbetreuung in den Regel-Kindergarten, indem die alleinige Eltern-Kind-Beziehung vorsichtig gelöst wird.

Förderung des Kindes

Die Kinder finden im Mini-Kindergarten einen geregelten Ablauf mit durchschaubaren Strukturen und wiederkehrenden Ritualen vor. In liebevollem Rahmen erleben sie das Zusammensein in der Gruppe und das Spiel mit Gleichaltrigen.

Emotionale Entwicklung

- Vorsichtiges Lösen von der alleinigen Eltern-Kind-Beziehung
- Kontaktaufnahme zum Spielpartner, erste Rollenspiele
- Konflikte im Spiel erleben und lösen
- Soziale Umgangsformen erproben, z. B. gemeinsames Essen und Aufräumen

Kognitive und motorische Entwicklung

- Ausprobieren vieler Materialien, z. B. Knete, Fingerfarben
- Schulung der Feinmotorik, z. B. durch Ausschneiden, Malen, Kleben
- Freude am Singen und an Singspielen wecken
- Jahreslauf mit seinen Festen kennenlernen
- Schulung des Gleichgewichts und des Körpergefühls durch Krabbelparcour etc.
- Freude an Bilder- und Vorlesebüchern wecken

Monatliche Kosten: 90 € für die Betreuung an drei Vormittagen. Voraussetzung ist die Vereinsmitgliedschaft. Ein Anmeldeformular für den Mini-Kindergarten liegt im Familienzentrum aus. Für nähere Informationen senden interessierte Familien eine E-Mail an: mini-kindergarten@familienzentrum-hochheim.de



Mitgliedschaft

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 54 € im Jahr und gilt für die ganze Familie. Bei Eintritt nach dem 01. Juli halbiert sich der Mitgliedsbeitrag bis zum Jahresende.

Alleinerziehende, Studierende (nur Einzelmitgliedschaft) und Empfänger*innen sozialer Leistungen zahlen die Hälfte des regulären Beitrags.

Mitgliedsfamilien erhalten folgende Leistungen:

- Willkommensmappe mit vielen Infos über den Verein
- Kostenlose Teilnahme an allen offenen Treffangeboten
- Ermäßigte Teilnahmegebühren bei allen Kursangeboten
- Bevorzugte Behandlung bei der Vergabe von Mini-Kindergartenplätzen
- Möglichkeit gegen Bezahlung/Honorar mitzuarbeiten (z. B. Mini-Kindergarten, Baby-Eltern- & Spieltreffs, Nachmittagsangebote)
- Kostenloser Bücherverleih
- Nutzung der Familienzentrumsräume für private Feiern



Finanzierung & Spenden

Das Familienzentrum Mamma mia e. V. ist ein gemeinnütziger Verein und finanziert sich aus den Mitgliedsbeiträgen sowie den Einnahmen aus Kursgebühren, Basaren, Flohmärkten, Sommerfesten etc.

Der Verein wird von der Stadt Hochheim am Main und dem Land Hessen unterstützt.

Diese Mittel und das ehrenamtliche Engagement aller Mitgliedsfamilien schaffen die Voraussetzungen für ein funktionierendes Familienzentrum.



Ermöglicht durch das Sozialbudget



Der Verein freut sich über Geldspenden und Zuwendungen aller Art. Spenden sind steuerlich absetzbar, gerne stellen wir eine Spendenquittung aus.

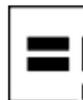
Unser Verein ist Mitglied in folgenden Organisationen:



Bundesverband der Mütterzentren e.V.



VEREINIGUNG HOCHHEIM
Dachorganisation Hochheimer Vereine



DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

Im Jahr 2016 wurde der Verein als „Träger der freien Jugendhilfe“ anerkannt.



Wichtige Hinweise zur Anmeldung für Veranstaltungen

Die Anmeldung zu Veranstaltungen und Kursen ist möglich:

- über die Homepage www.familienzentrum-hochheim.de
- per E-Mail an programm@familienzentrum-hochheim.de
- telefonisch und persönlich während der Bürozeiten
(Dienstag & Donnerstag 09.00 – 11.30 Uhr, Mittwoch 09.30 – 11.30 Uhr)

Bitte beachten: Durch die verbindliche Anmeldung zu einer Veranstaltung ist ein Teilnehmerplatz nur reserviert. Erst nach Zahlung der Kursgebühr ist die Kursteilnahme gesichert!

Kursgebühren sind entweder bei der persönlichen Anmeldung während der Bürozeiten in bar zu zahlen oder innerhalb von sieben Tagen nach der bestätigten Anmeldung (mit Angabe von Kurstitel und Teilnehmername) auf folgendes Konto zu überweisen:

Familienzentrum Mamma mia e. V.
IBAN: DE46 5519 0000 0365 0640 21
BIC: MVBMD55

Gesonderte Anmeldebedingungen sind bei den Kursen vermerkt. Falls eine Veranstaltung nicht stattfindet, wird die Kursgebühr zurückerstattet. Abmeldungen können nur bis zum jeweiligen Anmeldeschluss akzeptiert werden. Das Fernbleiben des Kurses/Veranstaltung gilt nicht als Abmeldung, es erfolgt dann keine Rückerstattung der Kursgebühren.



Veranstaltungsübersicht

Termine im August		
Sommerfest für die ganze Familie	Sa 16. August	Seite 15
Musikzwerge, Schnupperkurs für Kinder, Kursstart	Ab Di 19. August	Seite 11
Heilsalben und Kräuterkunde für Kinder ab 6 Jahre	Do 21. August	Seite 18
Kostenfreie Beratung für Familien & Alleinerziehende	Mi 27. August	Seite 09
Mein Sommer klingt bunt- Kreativkurs für Kinder 2-3 Jahre	Ab Do 28. August	Seite 14
Dem Sommer auf der Spur- Kurse für Kinder 4-10 Jahre	Ab Do 28. August	Seite 16
Termine im September		
Vokabeln lernen für Erwachsene	Mo 01. September	Seite 19
EntdeckerNest-Kurs für Babys 6-12 Mon und Eltern	Do 04. September	Seite 12
Open Air-Kindersachen-Flohmarkt	Sa 06. September	Seite 10
Kostenfreie Beratung für Familien & Alleinerziehende	Mi 10. September	Seite 09

Weitere Termine im September		
Leichter schneller Lernen, 5. bis 7. Klasse	Sa 13. September	Seite 16
Musikzwerge, 0-14 Mon & 15-36 Mon, Kursstarts	Di 16. September	Seite 11
Gift in Haus und Garten	Di 16. September	Seite 20
Nachklang – ein Raum für Geburtserfahrung	Sa 20. September	Seite 13
Geschwisterkurs: „Ich werde große/r Schwester/Bruder!“	Di 23. September	Seite 14
Exklusivmarken-Kindersachen-Basar	Sa 27. September	Seite 10
Termine im Oktober		
Kostenfreie Beratung für Familien & Alleinerziehende	Mi 01. Oktober	Seite 09
Mein kleiner Herbst- Kreativkurs für Kinder 2-3 Jahre	Ab Do 02. Oktober	Seite 15
Bogenschießen für Kinder ab 7 Jahre	Do 02. Oktober	Seite 18
Herbstpost - Kurse für Kinder 4-10 Jahre	Ab Do 02. Oktober	Seite 17
Crashkurs Erste Hilfe am Kind	Sa 18. Oktober	Seite 19
Umgang mit starken Gefühlen im Kleinkindalter	Di 21. Oktober	Seite 20
Zahnputz-Zauberstunde für Eltern & Babys bis 12 Monate	Mi 22. Oktober	Seite 12
Babymassage-Kurs für 2-5,5 Monate, Kursbeginn	Ab Mi 29. Oktober	Seite 13
Aktion Lucia – Licht gegen Brustkrebs	Fr 31. Oktober	Seite 21
Termine im November		
Kostenfreie Beratung für Familien & Alleinerziehende	Mi 05. November	Seite 09
Feuerwerkstatt & Stockbrot für Kinder ab 7 Jahre	Do 06. November	Seite 18
Laternenumzug	Do 13. November	Seite 17
Mehrsprachigkeit leben und erleben – Workshop	Sa 15. November	Seite 21
Wackelzahnpubertät	Do 20. November	Seite 22
Nachklang – ein Raum für Geburtserfahrung	Sa 22. November	Seite 13
Geschwisterkurs: „Ich werde große/r Schwester/Bruder!“	Di 25. November	Seite 14
Termine im Dezember		
Kostenfreie Beratung für Familien & Alleinerziehende	Mi 03. Dezember	Seite 09
Musikzwerge, 0-14 Mon & 15-36 Mon, Kursstarts	Ab Di 09. Dezember	Seite 11

Kostenfreie Beratung für Familien & Alleinerziehende

Das Familienzentrum Mamma mia e. V. bietet eine regelmäßige, kostenfreie Beratung für Mütter und Väter und ihre Kinder in verschiedenen Erziehungs- oder Lebensfragen an.

- Sie fragen sich, was das Beste für Ihr Kind ist?
- Ihr Kind zeigt Verhaltensauffälligkeiten oder hat Schwierigkeiten in der Schule?
- Ihr Kind ist schüchtern, empfindsam oder „störrisch“?
- Ihnen wächst der (Familien-)Alltag über den Kopf?
- Machen Sie sich Gedanken über Ihr „Kind“ in der Pubertät?
- Fragen Sie sich, wie Sie Trennung oder Scheidung bewältigen sollen?
- Sie wissen nicht, wie es weitergehen soll und brauchen Hilfe?

Mittwoch, 27. August 2025,
Mittwoch, 10. September 2025
Mittwoch, 01. Oktober 2025
Mittwoch, 05. November 2025
Mittwoch, 03. Dezember 2025
jeweils 17.00 – 19.00 Uhr

Erforderlich ist eine rechtzeitige Anmeldung über die Webseite des Familienzentrums bis spätestens Montagabend vor dem jeweiligen Beratungstag.

Alle Beratungen sind kostenfrei, vertraulich und finden im geschützten Rahmen statt.

Die Beraterin Angelika Haxel-Müller ist Entwicklungspsychologische Beraterin und Therapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Supervisorin.

Mitmachen und Mitgestalten!

Gemeinsam formen alle ehrenamtlich Aktiven das
Hochheimer Familienzentrum unter dem Motto:
Nicht jeder kann alles, aber etwas besonders gut!

Das Familienzentrum ist offen für neue Ideen, zusätzliche Veranstaltungen oder weitere offene Treffangebote im Familienzentrum. Sprechen Sie uns an:
Neues ist jederzeit möglich.

**Unser Zentrum ist so lebendig und anregend wie die Menschen,
die es mit Ideen und Phantasie gestalten.**

Mehr Informationen über den Verein finden Sie auf unserer Homepage.
Oder Sie abonnieren auf unserer Webseite unseren Newsletter.



Open Air Kindersachen-Flohmarkt

Selbstverkäufer*innen-Flohmarkt für alle Dinge, die Babys und Kinder brauchen: Bekleidung, Baby-Ausstattung, Schuhe, Spielsachen, Bücher, Fahrzeuge aller Art etc.

Samstag, 06. September 2025, 10.00 – 13.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Durchgang zwischen Hintergasse & Marktplatz Alte Malzfabrik in 65239 Hochheim/Main
Die Vergabe der 35 Standplätze erfolgt ab Samstag, 16. August 2025 um 09.00 Uhr nur über die Webseite www.familienzentrum-hochheim.de

Die Teilnahmegebühr von 12 € pro Stand sind im Voraus per Überweisung zu zahlen. Verkäufer*innen können einen Tisch von max. 3 Meter Länge plus Kleiderstange aufbauen. Kaffee-, Kuchen- & Getränkeverkauf. Bei Regenwetter fällt der Flohmarkt leider aus...



Exklusivmarken-Kindersachen-Basar

Abgabe-Basar für exklusive Herbst-/Winter-Kinderkleidung (Größe 44-188), Kinderschuhe Gr. 17-45, Babyausstattung, Großteile (Kinderwagen, Buggys, Hochstühle, Autositze u. a.), Spielwaren aller Art, Kinder-Medien sowie Kinderfahrzeuge aller Art (Roller, Drei-, Lauf- und Fahrräder).

Samstag, 27. September 2025, 10.00 – 12.30 Uhr

Schwangere nur mit Mutterpass und maximal einer Begleitperson ab 09.30 Uhr

Letzter Einlass um 12.00 Uhr

Kein Einlass mit Kinderwagen, Buggys o. ä. sowie Jacken, Mänteln oder Handtaschen, die größer als DIN A5 sind. Eine bewachte Garderobe steht zur Verfügung. Erlaubt sind leere XXL-Einkaufstaschen. Beim Basar ist nur Barzahlung möglich. Cafeteria mit kalten & warmen Getränken, Kuchen & Brezeln.

Veranstaltungsort: Georg-Hofmann-Halle (hintere Sporthalle am Wasserturm),
Massenheimer Landstraße 5-7, 65239 Hochheim/Main

Die Vergabe der Verkaufsnummern für Verkäufer*innen und Helfer*innen erfolgt ab Samstag, 30. August 2025 um 8.00 Uhr unter <https://basarlino.de/DK02>

Die Vergabe erfolgt in Reihenfolge, bis unser Nummernkontingent erschöpft ist. Basar-Helfer*innen, die den Verein mit mindestens einer Helferschicht unterstützen, nehmen am Bonusprogramm teil!



Weitere Einzelheiten zu Exklusivmarken-Basar und Flohmarkt können der Homepage entnommen oder während der Bürozeit erfragt werden.

Veranstaltungen für Eltern und Babys



Musikzwerge – Schnupperkurs für die Kleinen

Dienstag, 19. & 26. August, 02. & 09. September 2025, vier Treffen à 45 Minuten
für Kinder von 15 bis 36 Monate, jeweils 11.00 – 11.45 Uhr

Die Beziehung zwischen Mutter/Vater und Kleinkind ist in den ersten Lebensmonaten am intensivsten und kann durch gemeinsames Musik-Erleben bereichert werden. Über eine liebevolle Beziehung kann Kindern Musik von Anfang an als etwas Schönes und Bereicherndes erfahrbar gemacht werden. Musikalisches Erleben geschieht durch Sprechen, Singen, Bewegen, Tanzen und elementares Instrumentalspiel. Jedes Kind hat ein natürliches musikalisches Talent, das mit Freude, Spaß und Experimentierfreudigkeit entwickelt werden kann. Eltern genießen die Musikstunde als Zeit des Miteinanders mit ihrem Kind, erfahren für sich selbst (wieder) Freude am Singen und Bewegen und nehmen musikalische Impulse für den Alltag mit.

Kursleitung: Barbara Hartwig, staatlich geprüfte Musikerzieherin
Teilnahmegebühr: 40 €, Vereinsmitglieder 36 €.
Verbindliche Anmeldung bis Montag, 11. August 2025.



Musikzwerge – Musik für die Kleinen und Aller kleinsten

Ab Dienstag, 16. September 2025, 10 Treffen à 45 Minuten
Kurs 1A für Babys bis 14 Monate, jeweils 10.00 – 10.45 Uhr
Kurs 1B für Kinder von 15 bis 36 Monate, jeweils 11.00 – 11.45 Uhr

Ab Dienstag, 09. Dezember 2025, 10 Treffen à 45 Minuten
Kurs 2A für Babys bis 14 Monate, jeweils 10.00 – 10.45 Uhr
Kurs 2B für Kinder von 15 bis 36 Monate, jeweils 11.00 – 11.45 Uhr

Die Beziehung zwischen Mutter/Vater und Baby oder Kleinkind ist in den ersten Lebensmonaten am intensivsten und kann durch gemeinsames Musik-Erleben bereichert werden. Über eine liebevolle Beziehung kann Kindern Musik von Anfang an als etwas Schönes und Bereicherndes erfahrbar gemacht werden. Musikalisches Erleben geschieht durch Sprechen, Singen, Bewegen, Tanzen und elementares Instrumentalspiel. Jedes Kind hat ein natürliches musikalisches Talent, das mit Freude, Spaß und Experimentierfreudigkeit entwickelt werden kann.

Eltern genießen die Musikstunde als Zeit des Miteinanders mit ihrem Kind, erfahren für sich selbst (wieder) Freude am Singen und Bewegen und nehmen musikalische Impulse für den Alltag mit.

Kursleitung: Barbara Hartwig, staatlich geprüfte Musikerzieherin
Teilnahmegebühr: 99 €, Vereinsmitglieder 89 €.
Verbindliche Anmeldung bis Montag, 08. September bzw. Montag, 01. Dezember 2025.

Veranstaltungen für Eltern und Babys



„EntdeckerNest“ –

Spielzeit für Babys 6-12 Monate und ihre Eltern

Donnerstag 04., 11., 18., 25. September und 02. & 11. Oktober 2025,

Sechs Treffen à 45 Minuten, jeweils 10.30 – 11.15 Uhr.

Durch bunte Spiel-, Sinnes- und Bewegungsangebote lädt der Kurs Babys und ihre Eltern zu vielfältigen Erfahrungen im Bereich der Wahrnehmungs- und Bewegungsentwicklung ein. In geborgener und liebevoller Atmosphäre können die Babys wertungsfrei wahrgenommen und beobachtet werden. Eltern genießen die Möglichkeit, sich miteinander auszutauschen. Bei Fragen rund um Babythemen, Entwicklung und Co. steht die Kursleiterin beratend mit Informationen, Tipps und Tricks zur Seite.
Bitte zu jedem Treffen eine Babydecke oder ein Badehandtuch mitbringen.

Kursleitung: Judith Gast, Diplom Sozialpädagogin & Kita-Leiterin

Teilnahmegebühr: 79 €, Vereinsmitglieder 72 €.

Verbindliche Anmeldungen bis Mittwoch, 27. August 2025.



Zahnputz-Zauberstunde

für Eltern mit Babys im Alter von 0 bis 12 Monaten

Mittwoch, 22. Oktober 2025, 09.30 – 11.00 Uhr während des Baby-Eltern-Treffs.

Gesund beginnt im Mund ab dem ersten Zahn! Kleinen Kindern bzw. Babys die Zähne richtig putzen ist unmöglich, denken Sie? Eigentlich nicht! Vom ersten Zahn an können Sie als Eltern entscheidend mithelfen, die Zahngesundheit zu erhalten.

Wir geben Ihnen Tipps, wie Sie und Ihr Baby die tägliche Zahnpflege mit Geduld und Spaß meistern. Ergänzend erhalten Sie das erste Zahnpflegeset, selbstverständlich kostenlos! Weitere Themen der Zahnputzstunde:

Trink- und Nuckelflasche, Schnuller oder Daumen und die Entwöhnung? Welche Pflegemittel eignen sich und nach welcher Methode putze ich Kinderzähne? Welche Hilfsmittel erleichtern das Zahnen? Warum sind gesunde Milchzähne so wichtig?

Leitung: Bettina Radtke, Arbeitskreis Jugendzahnpflege MTK

Die Teilnahme ist kostenfrei, lediglich die Treffgebühr in Höhe von 3 Euro ist vor Ort zu zahlen.

Verbindliche Anmeldung bis Dienstag, 14. Oktober 2025.



Babymassage-Kurs für Babys im Alter von 8 Wochen bis 5 ½ Monate

Mittwochs, 29. Oktober, 05., 12. & 19. November 2025

vier Treffen à 75 Minuten, 15.15 – 16.30 Uhr.

Die Babymassage ist eine wunderschöne, intensive Form des Dialogs mit dem Baby. Intensiver Körperkontakt fördert die körperliche Entwicklung des Babys, indem er das frühe Körperbewusstsein steigert. So spielt regelmäßige Berührung und Massage der Babyhaut für den Bindungsprozess, das soziale Verhalten und für die seelische Entwicklung eine wichtige Rolle. Mütter und Väter lernen die Körpersignale ihres Babys besser kennen, nehmen sie sensibler wahr und werden sicherer im Umgang mit ihrem Kind.

Eltern erlernen nicht nur die Technik der indischen Babymassage: es geht u. a. auch um Lagerung und Schlafverhalten, Bedeutung des Tröstens und den Umgang mit weinenden Babys. Schaukel- und Fingerspiele sowie die Möglichkeit, Fragen zu jedem Thema zu stellen, ergänzen die Stunden. Bitte zu jedem Treffen 2 Badehandtücher mitbringen.

Kursleitung: Angelika Haxel-Müller, zertifizierte Kindermassagekursleiterin der DGBM e.V.

Teilnahmegebühr: 65 €, Vereinsmitglieder 55 €, jeweils plus 4 € Materialkosten.

Verbindliche Anmeldungen bis Mittwoch, 22. Oktober 2025.

Nachklang – ein Raum für deine Geburtserfahrung

Offener, kostenfreier Gesprächsraum zum Thema Geburt

Nicht alle Geburten verlaufen leicht. Manche hinterlassen Spuren – auf dem Körper, im Herzen, in der Seele. In unserem kleinen, geschützten Kreis ist Platz für das, was oft unausgesprochen bleibt.

Hier darfst du erzählen, zuhören, schweigen, dich zeigen – ohne Wertung, ohne Druck.

Ob Enttäuschung, Wut, Trauer, Schmerz oder das Bedürfnis, verstanden zu werden:

Hier darf alles da sein. Hier geht es darum deiner Erfahrung einen würdevollen Platz zu geben.

Nachklang ist ein liebevoll gestalteter Gesprächsraum für Mütter nach einer herausfordernden Geburt. Wir begegnen uns ehrlich auf Augenhöhe, mit Achtsamkeit und Mitgefühl. Gesagtes wird absolut vertraulich behandelt.

Du bist herzlich willkommen. Deine Geschichte zählt.

Samstag, 20. September 2025, 10.00 Uhr – 11.30 Uhr

Samstag, 22. November 2025, 10.00 Uhr – 11.30 Uhr

Gesprächspartnerin: Julia Endler, Doula Schwangerschafts- & Geburtsbegleiterin

Die Teilnahme ist kostenfrei, aber es ist eine Anmeldung bis jeweils vier Tage vor dem Termin erforderlich.

Hinweis: Der Gesprächskreis ist nicht therapeutisch geleitet und kein Ersatz für eine psychologische Beratung. Gerne ist Frau Endler bei der Suche nach einer geeigneten Anlaufstelle behilflich, falls dies gewünscht ist.



„Ich werde große Schwester, großer Bruder!“ Geschwisterkurse für 2-5-jährige Kinder und schwangere Mütter

Dienstag, 23. September 2025, 14.30 – 16.00 Uhr

Dienstag, 25. November 2025, 14.30 – 16.00 Uhr

Spielerisch und altersgerecht widmet sich der Nachmittag Fragen wie „Was isst das Baby in Mamas Bauch?“ oder „Wie kommt es da eigentlich wieder heraus?“. Die Kinder werden an die bevorstehenden Veränderungen in der Familie herangeführt und kommen dabei auch selbst ins Tun: Gemeinsam basteln wir ein kleines Geschenk für das ungeborene Geschwisterkind.

Da die bevorstehende Geburt eines Geschwisters sowohl für Groß und Klein viel Neues mit sich bringt, können Fragen geklärt, Unsicherheiten genommen und die Vorfreude geweckt werden. Der Kurs bietet Mama und Kind die Möglichkeit, gemeinsam einen tollen Nachmittag zu verbringen, bevor der Alltag für eine Weile etwas auf den Kopf gestellt wird.

Kursleitung: Julia Endler, Doula Schwangerschafts- & Geburtsbegleiterin

Teilnahmegebühr pro Termin: 39 €, Vereinsmitglieder 35 €. Jeweils inklusive Ausmalheft, Eltern-Handout und Literaturliste zum Thema „Geschwister“.

Verbindliche Anmeldungen bis Montag, 15. September bzw. Montag, 17. November 2025.



„Mein Sommer klingt bunt“

Ein kreatives Sommerprogramm mit Musik, Kunst und Fantasie
für Kleinkinder von 2-3 Jahren in Begleitung

Donnerstag, 28. August, 04., 11. & 18. September 2025, jeweils 16.00 – 16.50 Uhr

Ein Kreativitätskurs der Kunst und Musik verbindet! In den vier Stunden, die jeweils unter einem eigenen Motto stehen, verbinden sich Natur, Musik und Bildende Kunst.

Kinder und Eltern lauschen und bewegen sich zur Musik, Naturtönen und reisen musikalisch um die Welt. Gemeinsam kreieren die Kinder mit Fantasie und vielen Materialien Windspiele, gestalten Mobiles, malen mit Wasser und vieles mehr.

Melodien und Bewegung schulen das Rhythmus- und Taktgefühl, motorische Fähigkeiten sowie Sprache und sozialen Kompetenzen werden gefördert. Gleichzeitig präsentieren die Kinder stolz ihre Kunstwerke und stärken ihre Selbstwahrnehmung und Selbstvertrauen.

Insgesamt bietet der Kurs Eltern und Großeltern die Möglichkeit gemeinsam mit Kindern kreativ zu sein, Fortschritte mitzuerleben und die Bindung durch gemeinsame Erfahrungen zu vertiefen.

Die detaillierten, vielfältigen Inhalte der sommerlichen Stunden sind auf der Webseite zu finden.

Kursleitung: Frau Yei Rang Kim, Komponistin, Pianistin & Musikkursleiterin

Kursgebühr: 75 €, Vereinsmitglieder 69 €, jeweils inklusive aller Bastelmaterialien.

Verbindliche Anmeldungen bis Mittwoch, 20. August 2025.

Veranstaltungen für Kinder & Begleitung



„Mein kleiner Herbst“

Ein kreatives Herbstprogramm mit Musik, Kunst und freiem Gestalten für Kleinkinder von 2-3 Jahren in Begleitung

Donnerstag, 02., 09., 16. & 23. Oktober 2025, jeweils 16.00 – 16.50 Uhr

Ein Kreativitätskurs der Kunst und Musik verbindet! In den vier Stunden, die jeweils unter einem eigenen Motto stehen, verbinden sich Natur, Musik und Bildende Kunst.

Kinder und Eltern lauschen und bewegen sich zur Musik, kreieren mit Fantasie und vielen Materialien herbstliche Wandbilder, gestalten ein Herbstbuch, basteln Musikinstrumente aus Naturmaterialien und vieles mehr.

Melodien und Bewegung schulen das Rhythmus- und Taktgefühl, motorische Fähigkeiten sowie Sprache und sozialen Kompetenzen werden gefördert. Gleichzeitig präsentieren die Kinder stolz ihre Kunstwerke und stärken ihre Selbstwahrnehmung und Selbstvertrauen.

Insgesamt bietet der Kurs Eltern und Großeltern die Möglichkeit gemeinsam mit Kindern kreativ zu sein, Fortschritte mitzuerleben und die Bindung durch gemeinsame Erfahrungen zu vertiefen.

Die detaillierten, vielfältigen Inhalte der herbstlichen Stunden sind auf der Webseite zu finden.

Kursleitung: Frau Yei Rang Kim, Komponistin, Pianistin & Musikkursleiterin

Kursgebühr: 75 €, Vereinsmitglieder 69 €, jeweils inklusive aller Bastelmaterialien.

Verbindliche Anmeldungen bis Mittwoch, 24. September 2025.

Familien-Sommer-Fest

Bewegungs- & Kreativstationen für Klein & Groß!

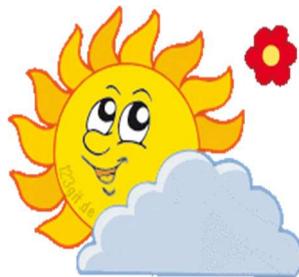
Kinderschminken! Babyspielbereich!

Entenangeln & Glücksrad!

Und in den Spielpausen lockt die Cafeteria

mit kalten und warmen Getränken,

süßen und herzhaften Leckereien.



Samstag, 16. August 2025

14.00 bis 18.00 Uhr

Kommen Sie mit Ihrer Familie vorbei und schauen Sie sich in unseren Räumen um.

Unser Team informiert Sie gerne über die Angebote und Aktivitäten des Vereins und die Veranstaltungen im zweiten Halbjahr 2025.

Das Sommerfest findet im Durchgang vor dem Familienzentrum zwischen der Hintergasse und dem Platz Alte Malzfabrik statt.



Dem Sommer auf der Spur – „Mein Sommer klingt bunt“

Ein kreatives Sommerprogramm von vier bis 10 Jahren mit Musik, Kunst und Fantasie

Donnerstag, 28. August, 04., 11. & 18. September 2025

Kinder von 4-6 Jahre, jeweils 15.00 – 15.50 Uhr

Schulkinder von 7-10 Jahre, jeweils 17.00 – 17.50 Uhr

Ein Kreativitätskurs der Kunst und Musik verbindet! In den vier Stunden, die jeweils unter einem eigenen Motto stehen, verbinden sich Natur, Musik und Bildende Kunst.

Wir lauschen Musik wie „Pastorale“ von Ludwig van Beethoven“, Naturtönen und reisen musikalisch um die Welt. Mit Fantasie und vielen Materialien kreieren die Kinder Sonnenbilder, Windspiele, gestalten Mobiles, malen im Wasser und vieles mehr.

Melodien und Bewegung schulen das Rhythmus- und Taktgefühl, motorische Fähigkeiten sowie Sprache und sozialen Kompetenzen werden gefördert. Gleichzeitig präsentieren die Kinder stolz ihre Kunstwerke und machen interaktive Erfahrungen mit Natur und kultureller Vielfalt.

Die detaillierten, vielfältigen Inhalte der sommerlichen Stunden sind auf der Webseite zu finden.

Kursleitung: Frau Yei Rang Kim, Komponistin, Pianistin & Musikkursleiterin

Kursgebühr: 75 €, Vereinsmitglieder 69 €, jeweils inklusive aller Bastelmaterialien.

Verbindliche Anmeldungen bis Mittwoch, 20. August 2025.



Leichter schneller Lernen – Effektive Methoden

für Schülerinnen und Schüler von der 5. bis 7. Klasse

Samstag, 13. September 2025, 13.30 – 16.30 Uhr

Jede Menge Klassenarbeiten in der weiterführenden Schule – da ist viel Wissen in kurzer Zeit gefragt. In dem Kurs erleben und erfahren Schülerinnen und Schüler, wie sie sich dieses Wissen leichter, schneller und auch noch mit Spaß aneignen können.

Anhand von vielfältigen Übungen entdecken sie, wie sie sich zum Beispiel

- Vokabeln und Fremdwörter fix einprägen
- Faktenwissen aus den unterschiedlichsten Fächern im Nu aneignen

Zusätzlich erhalten die Schülerinnen und Schüler vielfältige Anregungen, wie sie die verschiedenen Sinne beim Lernen einsetzen und unterstützen können und somit verschiedene Zugänge zu dem Gelernten haben.

Leitung: Andrea Rothenburger, Gedächtnistrainerin und Coach

Teilnahmegebühr: 49 €, Vereinsmitglieder 43 €.

Verbindliche Anmeldung bis Freitag, 05. September 2025.



Herbstpost –

„Mein kleiner Herbst voller Musik, Kunst und Fantasie“

Ein kreatives Herbstprogramm für Kinder von vier bis 10 Jahren mit Musik, Kunst und freiem Gestalten

Donnerstag, 02., 09., 16. & 23. Oktober 2025

Kinder von 4 - 6 Jahre, jeweils 15.00 – 15.50 Uhr

Schulkinder von 7 - 10 Jahre, jeweils 17.00 – 17.50 Uhr

Ein Kreativitätskurs der Kunst und Musik verbindet! In den vier Stunden, die jeweils unter einem eigenen Motto stehen, verbinden sich Natur, Musik und Bildende Kunst.

Wir lauschen Musik wie Camille Saint-Saëns' „Karneval der Tiere“ oder Antonio Vivaldis „Der Herbst“ und nehmen an Bewegungs- und Kunstaktivitäten teil.

Mit Fantasie und vielen Materialien kreieren die Kinder herbstliche Wandbilder, gestalten ein Herbstbuch, basteln Musikinstrumente aus Naturmaterialien und vieles mehr.

Melodien und Bewegung schulen das Rhythmus- und Taktgefühl, motorische Fähigkeiten sowie Sprache und sozialen Kompetenzen werden gefördert.

Gleichzeitig präsentieren die Kinder stolz ihre Kunstwerke und stärken ihre Selbstwahrnehmung und Selbstvertrauen.

Die detaillierten, vielfältigen Inhalte der herbstlichen Stunden sind auf der Webseite zu finden.

Kursleitung: Frau Yei Rang Kim, Komponistin, Pianistin & Musikkursleiterin

Kursgebühr: 75 €, Vereinsmitglieder 69 €, jeweils inklusive aller Bastelmaterialien.

Verbindliche Anmeldungen bis Mittwoch, 24. September 2025.



Laternen-Umzug „Ich gehe mit meiner Laterne...“

Kleine & große Leute treffen sich wieder zum kleinkindgerechten Laternenumzug des Familienzentrum Mamma mia e. V. in der Hochheimer Altstadt. Im Garten des Seniorenzentrums EVIM singen wir gemeinsam Laternenlieder und freuen uns über viele Mitsängerinnen und –sänger jeden Alters.

Donnerstag, 13. November 2025

Treffpunkt: 17.00 Uhr vor dem Familienzentrum

Im Anschluss ist mit Brezeln, Kinderpunsch und Glühwein für das leibliche Wohl und ein gemütliches Beisammensein gesorgt.

Outdoor-Veranstaltungen für Kinder



Heilsalben und Kräuterkunde

Outdoor-Angebot für Kinder ab 6 Jahre bzw. ab 1. Klasse

Donnerstag, 21. August 2025, 15.00 – 17.00 Uhr

Viele Pflanzen haben Heilkräfte, die man nicht vermutet. Gemeinsam sammeln wir Kräuter, die wir im Anschluss zu wirksamen Heilsalben verarbeiten. Sie hilft bei Mückenstichen, kleinen Schnittverletzungen und bei Verbrennungen 1. Grades. Ihr lernt verschiedene Kräuter und ihre Wirksamkeit und ihre Bestimmungsmerkmale kennen.

Kursgebühr: 29 €, Vereinsmitglieder 27 €.

Verbindliche Anmeldungen bis Mittwoch, 13. August 2025.



Bogenschießen

Outdoor-Angebot für Kinder ab 7 Jahre bzw. ab 2. Klasse

Donnerstag, 02. Oktober 2025, 15.00 – 17.00 Uhr

Bogenschießen macht Spaß und fördert zugleich die Konzentration. Die Hand-Auge-Koordination wird geschult. Ein verantwortungsvoller Umgang mit Waffen wird erlernt und es gibt es klare Regeln, die von den Kindern nicht ignoriert werden können. Bogenschießen kann sogar die Verarbeitung von Misserfolgen verbessern.

Kursgebühr: 25 €, Vereinsmitglieder 22 €.

Verbindliche Anmeldungen bis Mittwoch, 24. September 2025.



Feuerwerkstatt & Stockbrot

Outdoor-Angebot für Kinder ab der 1. Klasse

Donnerstag, 06. November 2025, 15.00 – 17.30 Uhr

Feuer ist faszinierend: Nach einem Anfangsspiel könnt ihr lernen, wie man ein Feuer auch ohne Feuerzeug entzündet. Wir verwenden verschiedene Zundermaterialien, wie Feuerstahl, Watte, Kienspan und Zunderpilz. Ihr erfahrt, wie man ein Feuer startet und richtig aufbaut. Und könnt euch am Feuerbohren ausprobieren. Anschließend backen unser Stockbrot am Feuer und machen eine Abschlussrunde.

Verantwortungsbewusster Umgang mit Feuer, klare Regeln, seine Gefahren und auf was man achten muss, sind ein Bestandteil des Workshops.

Kursgebühr: 29 €, Vereinsmitglieder 27 €.

Verbindliche Anmeldungen bis Mittwoch, 29. Oktober 2025.

Folgende Angaben gelten für alle Veranstaltungen auf dieser Seite:

Kursleitung: Tanja Ratzke, Outdoor-Pädagogin & Achtsamkeitstrainerin

Veranstaltungsort: Schulgarten der Flause-Schule

Dr.-Ruben-Rausing-Straße, 65239 Hochheim am Main



Vokabeln lernen – Effektive Methoden Workshop für Erwachsene

Montag, 01. September 2025, 19.00 – 20.30 Uhr

Ist Vokabellernen auch bei Ihrem Kind ein leidiges Thema? Oder erlernen Sie selbst eine neue Sprache? Bei diesem interaktiven Vortrag lernen Erwachsene verschiedene Methoden kennen, die Spaß machen, spielerisch sind, die alle Sinne einbeziehen und von denen auch Ihr Kind profitieren kann.

Ob für Sie selbst oder um Ihre Kinder zu unterstützen, nach diesem Abend kennen Sie effektive Methoden und Techniken fürs Vokabeln lernen.

Leitung: Andrea Rothenburger, Gedächtnistrainerin und Coach

Teilnahmegebühr: 25 €, Vereinsmitglieder 22 €.

Verbindliche Anmeldung bis Montag, 25. August 2025.



Crashkurs Erste Hilfe am Kind

Samstag, 18. Oktober 2025, 10.00 – 14.00 Uhr

Erste Hilfe – speziell für Kinder – ist leichter als man denkt. Dieser Kurs zur Ersten Hilfe an Babys und Kindern richtet sich an Eltern, Großeltern und Babysitter.

Es geht darum, die wichtigsten lebensbedrohlichen Situationen bei Säuglingen und Kleinkindern kennenzulernen und die richtigen Maßnahmen schnell durchzuführen.

Geübt werden unter anderem die stabile Seitenlage, die Wiederbelebung und weitere Techniken an speziellen Baby- und Kleinkindpuppen.

Eltern und Großeltern soll es möglich sein, beherrzte und kompetente Hilfe zu erlernen und in verschiedenen Notfallsituationen anzuwenden.

Leitung: Sabine Gottwald, Malteser-Ausbilderin

Teilnahmegebühr: 30 € pro Person, 55 € pro Paar.

Teilnahmegebühr für Vereinsmitglieder: 20 € pro Person, 35 € pro Paar.

Verbindliche Anmeldungen bis Mittwoch, 08. Oktober 2025.



Gift in Haus und Garten

Informationsnachmittag für Erwachsene und Kinder

Dienstag, 16. September 2025, 16.00 – 17.30 Uhr

Giftige Pflanzen begegnen Familien mit Kindern im Alltag fast überall: im Haus, Garten, Park oder am See. Der Vortrag zu „Gift in Haus und Garten“ wird die typischen Gefahren, denen Kinder fast jeden Tag durch Pflanzen, verlockenden Beeren und bunten Blättern ausgesetzt sind, durch Anschauungsmaterial beleuchten und verdeutlichen.

Aber es gibt noch weitere giftige Substanzen, die uns in unserem Alltag umgeben. Themen des Nachmittags sind auch mögliche Vergiftungsanzeichen und die Empfehlungen zu Maßnahmen.

Zu dem Vortrag eingeladen sind Eltern und Großeltern, Kinder von zwei bis fünf Jahre können gerne mitgebracht werden.

Leitung: Franziska Klega, Apothekerin

Teilnahmegebühr: 7 €, Vereinsmitglieder 5 €.

Verbindliche Anmeldung bis Montag, 08. September 2025.



Kommunikation und Umgang mit starken Gefühlen im Kleinkindalter

Dienstag, 21. Oktober 2025, 19.30 – 21.30 Uhr

Zweifellos sprechen Eltern heute – zumindest die meisten – viel mit ihren Kindern.

Bereitwillig erklären, diskutieren und verhandeln sie mit ihrem Nachwuchs, weil sie ihm Entscheidungsfreiheit, Autonomie und einen eigenen Willen zugestehen.

Aber hier kommen Eltern oft an ihre Grenzen:

- Warum gelingt die Kommunikation mit dem Kind oft nicht?
- Wieso ist an manchen Tagen das Kind wenig kooperativ?
- Wie viel Selbständigkeit ist gut für das Kind?
- Wie gehe ich als Eltern konkret mit einem Wutanfall meines Kindes um – und wie mit einem „klassischen Trotzanfall“?

Erziehung im Kleinkindalter ist anstrengend. Eltern in der heutigen Zeit reagieren oft gestresst, fühlen sich überfordert.

Wo liegen die Ressourcen für Eltern? Was stärkt Eltern im Umgang mit ihren Kindern?

An diesem Abend erfahren Sie über einen Wechsel von Vortrag und praktischen Übungen einige Impulse zur Gestaltung des Familienalltags – hin zu mehr Leichtigkeit.

Leitung: Angelika Haxel-Müller, Erziehungsberaterin und HP für Psychotherapie, KESS®-erziehen-Trainerin, Referentin in Familien- und Erwachsenenbildung

Teilnahmegebühr: 18 €, Vereinsmitglieder 15 €.

Verbindliche Anmeldung bis Montag, 13. Oktober 2025.



Aktion Lucia – Licht gegen Brustkrebs

Veranstaltung im Aktionsmonat gegen Brustkrebs 2025
im Main-Taunus-Kreis

Kostenfreie Informationsveranstaltung für Internationale Frauen in Kooperation mit dem Magistrat der Stadt Hochheim und dem Familienzentrum Mamma mia e. V.

Optimale Therapie-Betreuung, Begleitung und Beratung der Breast Care-Nurses Freitag, 31. Oktober 2025, 09.30 – 11.30 Uhr

Die Breast-Care-Nurses des zertifizierten Brustkrebszentrums am Klinikum Bad Soden der Varisano Kliniken informieren und beraten die Teilnehmerinnen über die Themen Krebs-Vorsorge, -diagnose und -therapie und beantworten Fragen.

Zu den Aufgaben von Breast-Care-Nurses gehört es Patientinnen von der Erstdiagnose während des gesamten Therapieprozesses zu begleiten, zu unterstützen und zu beraten.

Die Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit dem WIR Vielfaltszentrum des MTK realisiert und durchgeführt. Seit September 2022 gibt es im Krankenhaus Bad Soden einen offenen Treff für alle von Krebs betroffenen Patientinnen und Patienten sowie Angehörige.

Die Teilnahme zum Informationstreffen am Freitag, 31. Oktober 2025 ist kostenfrei, aber es ist eine Anmeldung erforderlich.



Mehrsprachigkeit leben und erleben

Samstag, 15. November 2025, 10.00 – 11.30 Uhr

Sprache baut eine Brücke zu unserer Welt und wird Teil unseres Selbst. Sie gibt unserem Herzen einen Weg sich mitzuteilen und verbindet uns so besonders mit den Menschen, die uns am nächsten stehen. Doch für uns als Eltern ist es gar nicht immer so selbstverständlich, wie die sprachliche Entwicklung unserer Kinder am besten begleitet werden kann – insbesondere, wenn mehr als eine Sprache Teil des Aufwachsens ist.

Dieser Workshop soll sowohl einen generellen Einstieg in das Thema „Mehrsprachigkeit“ bieten und aufzeigen, was es zu bedenken gibt, als auch helfen, sich einen ersten persönlichen Überblick zu verschaffen, wo man auf dem Weg der mehrsprachigen Erziehung wirklich hinmöchte und wie man als Familie an dieses Ziel gelangt.

Leitung: Elisabeth Walker

Teilnahmegebühr: 15 €, Vereinsmitglieder: 12 €.

Verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, 05. November 2025.



Wackelzahnpubertät verstehen und begleiten

Donnerstag, 20. November 2025, 19.30 – 21.00 Uhr

„Wackeln die Zähne, wackelt die Seele“ - ein bekannter Spruch, in dem viel Wahrheit steckt. Rund um das 6. Lebensjahr beginnen viele Entwicklungsschritte bei unseren Kindern. Zusätzlich steht mit dem Schuleintritt eine große Veränderung an.

In diesem Vortrag möchten wir gemeinsam schauen:

- Was ist überhaupt die Wackelzahnpubertät?
- Welche Entwicklungen stehen bei den Kindern an?
- Was brauchen unsere Kinder in dieser Zeit an Begleitung durch uns?

Leitung: Julia Dick, systemische Familien- und Paarberaterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Teilnahmegebühr: 18 €, Vereinsmitglieder: 15 €.

Verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, 12. November 2025

Newsletter?!

Unser Programm ist in der Regel für ein halbes Jahr geplant. Aber in sechs Monaten kann im Familienzentrum Mamma mia e. V. viel passieren: zusätzliche Veranstaltungen oder Kurse werden angeboten, neue Treffangebote entstehen, Öffnungszeiten ändern sich...

Schließlich engagieren sich unsere Ehrenamtlichen unter dem Motto:

„Ich mache mit! Wir machen mit!“

Wenn Sie eigene Ideen zu Kursen, Vorträgen oder Angeboten haben, die für Frauen, Männer, Kinder und/oder Familien interessant sind, freuen wir uns auf Ihre Vorschläge und Angebote.

Wenn Sie auf dem Laufenden bleiben wollen:

Das ehrenamtliche Team freut sich über Ihr Interesse und empfiehlt den monatlichen Newsletter.

So sind Sie über alle Neuigkeiten bestens informiert.

**Internationaler Begegnungstreff
International Encounter Group
Міжнародний пункт зустрічі**



مكان عام للالتقاء عرض مفتوح و مجاني للبالغين

Mittwochs, 19.00 – 21.00 Uhr

Beim offenen, kostenfreien Angebot für Erwachsene können Menschen aus den unterschiedlichsten Nationen

- andere Menschen kennenlernen
- haben Gelegenheit zum Reden
- Teetrinken & Spiele spielen
- Musik machen
- Ideen austauschen u.v.m.

International Encounter Group A drop-in, no-cost offering for adults, Wednesdays, 7:00 pm to 9:00 pm. • Meet new people • Share conversation • Enjoy some tea • Play games • Make music • Exchange ideas and so much more!

Міжнародний пункт зустрічі:

Відкрита, безкоштовна пропозиція для дорослих. Середя 19:00 – 21:00. Познайомитися з іншими людьми, Можливість поговорити, Пити чай, Грати в ігри, Створюйте музику, Обмін ідеями і набагато більше.

አህጉራዊ ናይ ምርክኛኛብ አጋጣሚታት

ብናጻ ንኹሉ ተጋዳሲ (ንዓቢይቲ). ዝኸፈተሉ ሰዓት ሮቡዕ ካብ ሰዓት 19:00-21:00 ሰባት ምልላይ, ብዛዕባ ተፋላሎ ዕድላት ምዝርራብ, ሻሂ ቡን ብኣባር ምስታይ, ብኣባር ምዝንጋዕ, ሙዚቃ, ኣሰባት ምውህሃብ, ወዘተ

Der offene Begegnungstreff findet in Kooperation mit der Stadt Hochheim am Main statt. Ansprechpartner*in: Begegnungstreff-Hochheim@web.de



Familienzentrum Mamma mia e.V.

Hintergasse 10
65239 Hochheim am Main

Telefon: 06146 - 8 41 77

Büro-Öffnungszeiten:

Dienstag und Donnerstag 09.00 – 11.30 Uhr
Mittwoch 09.30 – 11.30 Uhr

Internet:

www.familienzentrum-hochheim.de

www.facebook.com/FamilienzentrumMammaMiaEv
www.instagram.com/FamilienzentrumHochheim



Impressum

Das Programm erscheint zweimal im Jahr und liegt im Bürgerbüro, im Rathaus sowie in vielen Hochheimer Geschäften und in Arztpraxen rund um Hochheim aus.

Auflage: 1.300 Stück

Druck: druck+schick's der gpe Mainz,
Mombacher Straße 78, 55122 Mainz